



**LIMITLESS  
CONNECTIONS**





Een unieke aanpak van functionele groepstraining. **CorePole** maakt van gezamenlijk trainen een echte uitdaging. Door de bundeling van de 4 onderdelen cardio, flexibiliteit, stabiliteit en kracht kan de conditie van het hele lichaam worden verbeterd. Doordat samen oefeningen doen zorgt voor meer energie, ga je met de **CorePole** je eigen resultaten verbeteren. **CorePole** geeft de mensen een frisse, innovatieve nieuwe oefenervaring. En dit is hetgeen waar mensen die hun conditie willen verbeteren altijd naar op zoek zijn.

Nog nooit is een groepstraining zo leuk en uitdagend geweest als met de **CorePole**. De **CorePole** is in een handomdraai klaar voor gebruik, de deelnemers hoeven alleen maar even hun weerstandsband aan één van de ankerpunten op verschillende hoogten vast te maken. U heeft dus geen tientallen minuten meer nodig om alles klaar te zetten, gewichten te wisselen of om de apparaten op te ruimen. Hierdoor blijft er meer tijd over om te trainen.

**De CorePole bestaat uit: de CorePole, 20 banden in de kleurverdeling: 14 rood, 4 blauw en 2 groen, een handleiding en een videoband.**



L.M. Meijers bv  
Postbus 9, 6116 ZG Roosteren, Nederland  
tel. 046 449 61 00, fax 046 449 44 15, info@bosu.nl

[www.corepole.nl](http://www.corepole.nl)